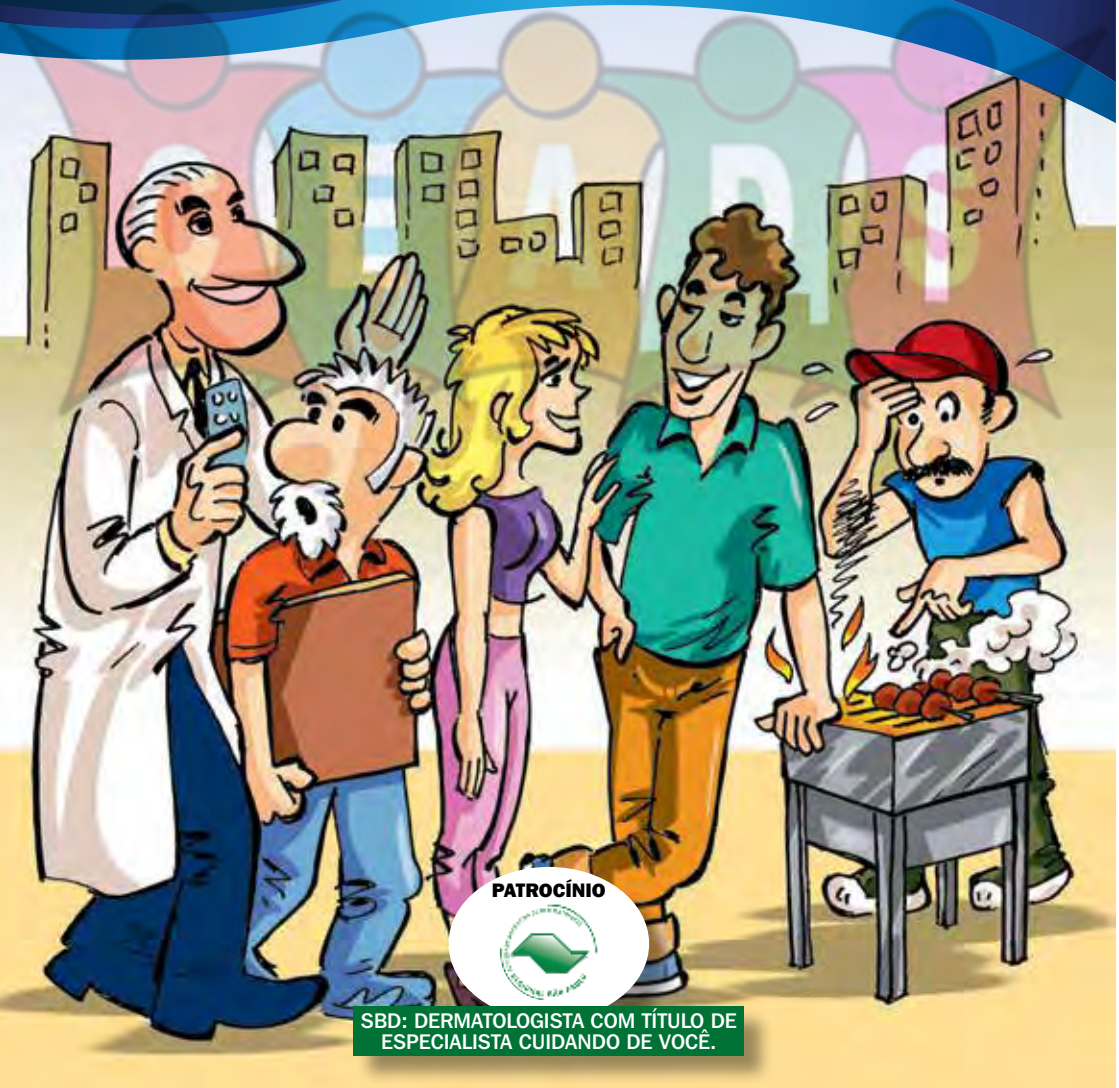
Luizinho e Chiquinho

HANSENÍASE TEM CURA



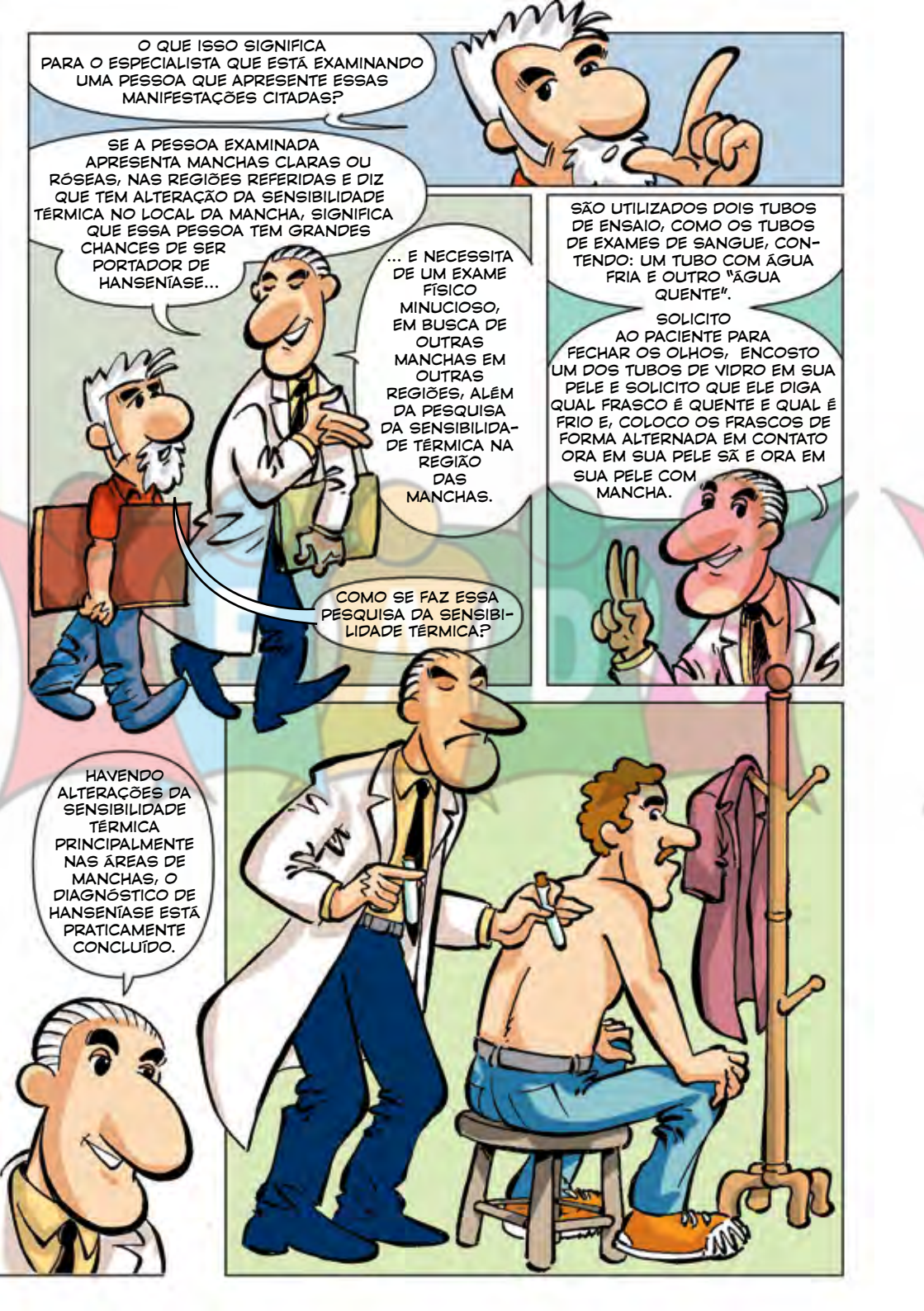
PATROCÍNIO

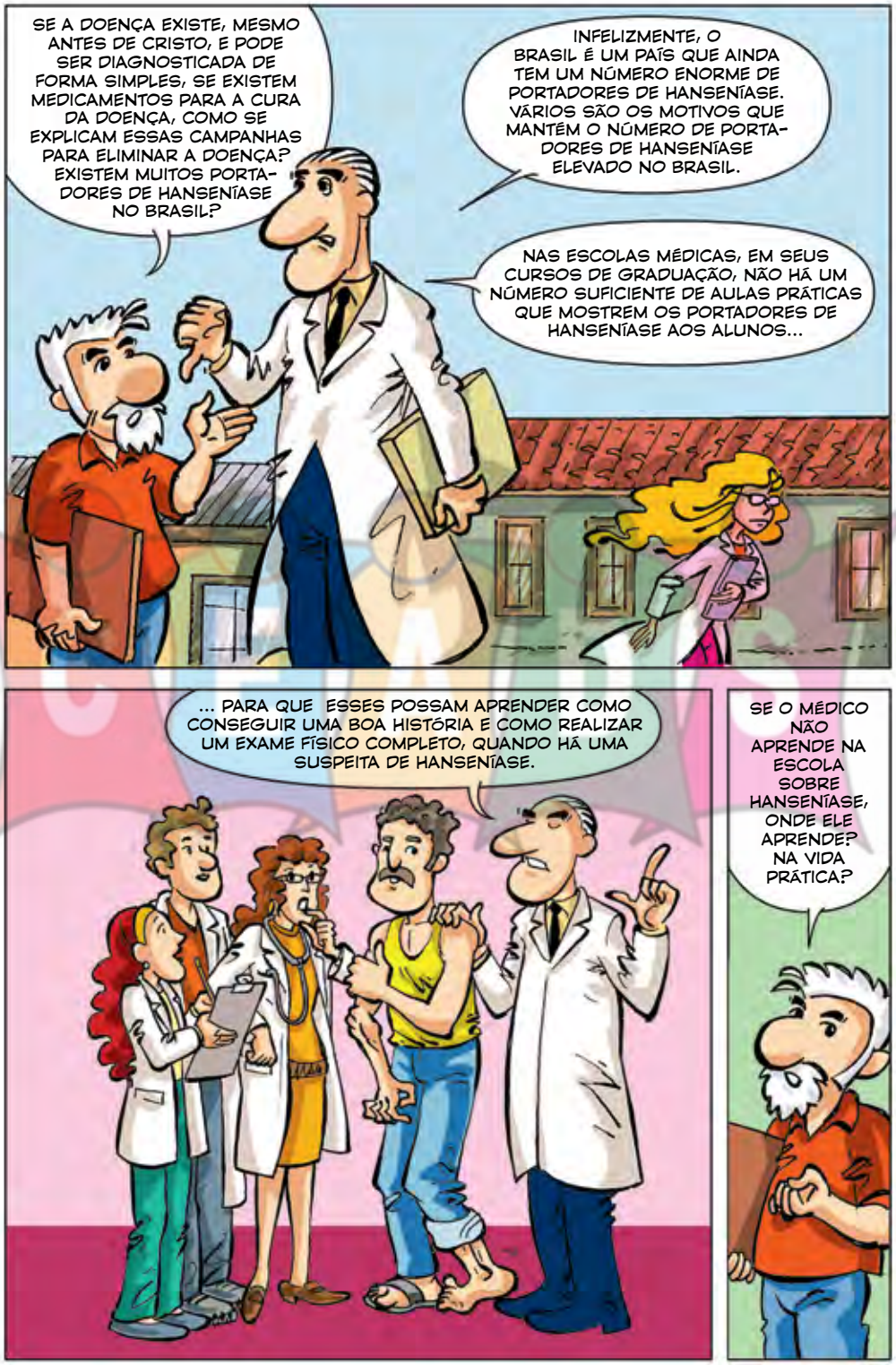
SBD: DERMATOLOGISTA COM TÍTULO DE ESPECIALISTA CUIDANDO DE VOCÊ.

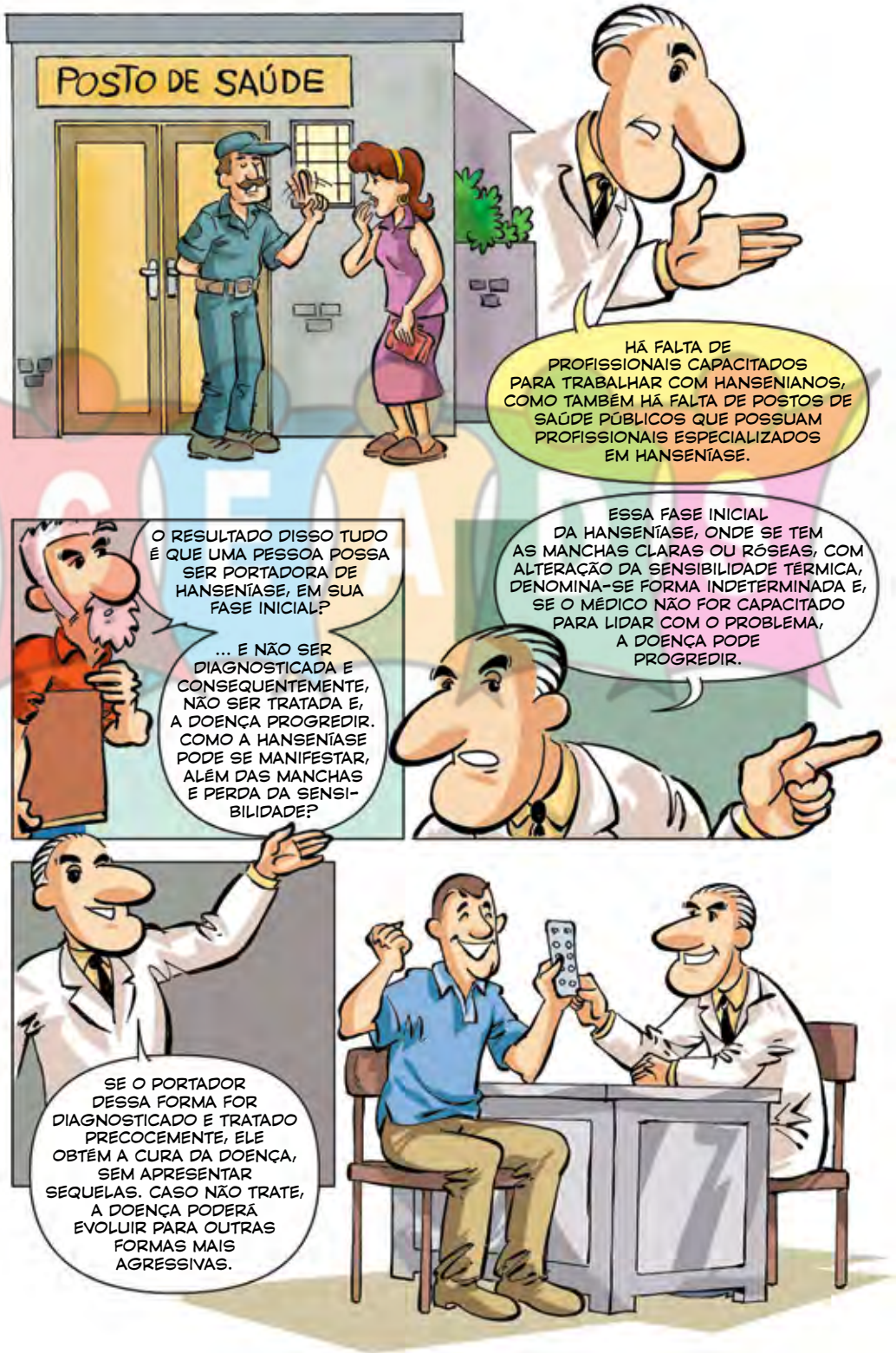
OI LUIZINHO. NOSSA CONVERSA SOBRE DST FOI MUITO ÚTIL, MAS AGORA, EU TENHO UMA DÚVIDA SOBRE UMA DOENÇA MUITO ANTIGA, ASSIM COMO AS DST, PORÉM CARREGADA DE PRECONCEITOS...
É A TAL DA "LEPRA" EU DESCOBRI QUE A DOENÇA AINDA EXISTE E TEM ATÉ CAMPANHA DO GOVERNO PARA ELIMINAR ESSA DOENÇA. O QUE VOCÊ ME DIZ SOBRE ISSO?
TUDO BEM CHIQUINHO. VAMOS COMEÇAR NOSSA CONVERSA, ESCLARECENDO QUE A PALAVRA "LEPRA" É DE ORIGEM HEBRAICA E QUE SIGNIFICA FERIDAS NA PELE.

A HANSENÍASE, QUE É O NOME CORRETO DA DOENÇA, CONHECIDA COMO "LEPRA" E QUE DESTRÓI OS NERVOS SUPERFICIAIS DA PELE, PODE CAUSAR FERIDAS NA PELE, DAÍ A HANSENÍASE ESTAR INCLUSA NO QUADRO DE DOENÇAS QUE ERAM CONSIDERADAS COMO "LEPRA".
POR QUÊ ESSE NOME HANSENÍASE? ELAS NÃO SIGNIFICAM A MESMA DOENÇA?

ESSE NOME É UMA HOMENAGEM AO CIENTISTA QUE DESCOBRIU A BACTÉRIA QUE CAUSA A DOENÇA, CHAMADO PROF. ARMAUER HANSEN. NA HANSENÍASE, A BACTÉRIA RESPONSÁVEL PELA DOENÇA, DESTRÓI AS TERMINAÇÕES NERVOSAS DA PELE, LEVANDO AO APARECIMENTO DE MANCHAS CLARAS OU RÓSEAS, QUEDA DOS PELOS DA REGIÃO AFETADA E A PERDA DA SENSIBILIDADE TÉRMICA.
QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS DA HANSENÍASE?
A HANSENÍASE PODE COMEÇAR COM O APARECIMENTO, NA PELE DA FACE, DO PESCOÇO , DAS COSTAS, DOS BRAÇOS, DOS ANTEBRAÇOS, DAS COXAS, DAS NÁDEGAS E DAS PERNAS...
... DE MANCHAS CLARAS OU RÓSEAS, EM QUE OCORRE DIMINUIÇÃO OU PERDA DA SENSIBILIDADE, PRINCIPALMENTE, A SENSIBILIDADE TÉRMICA.

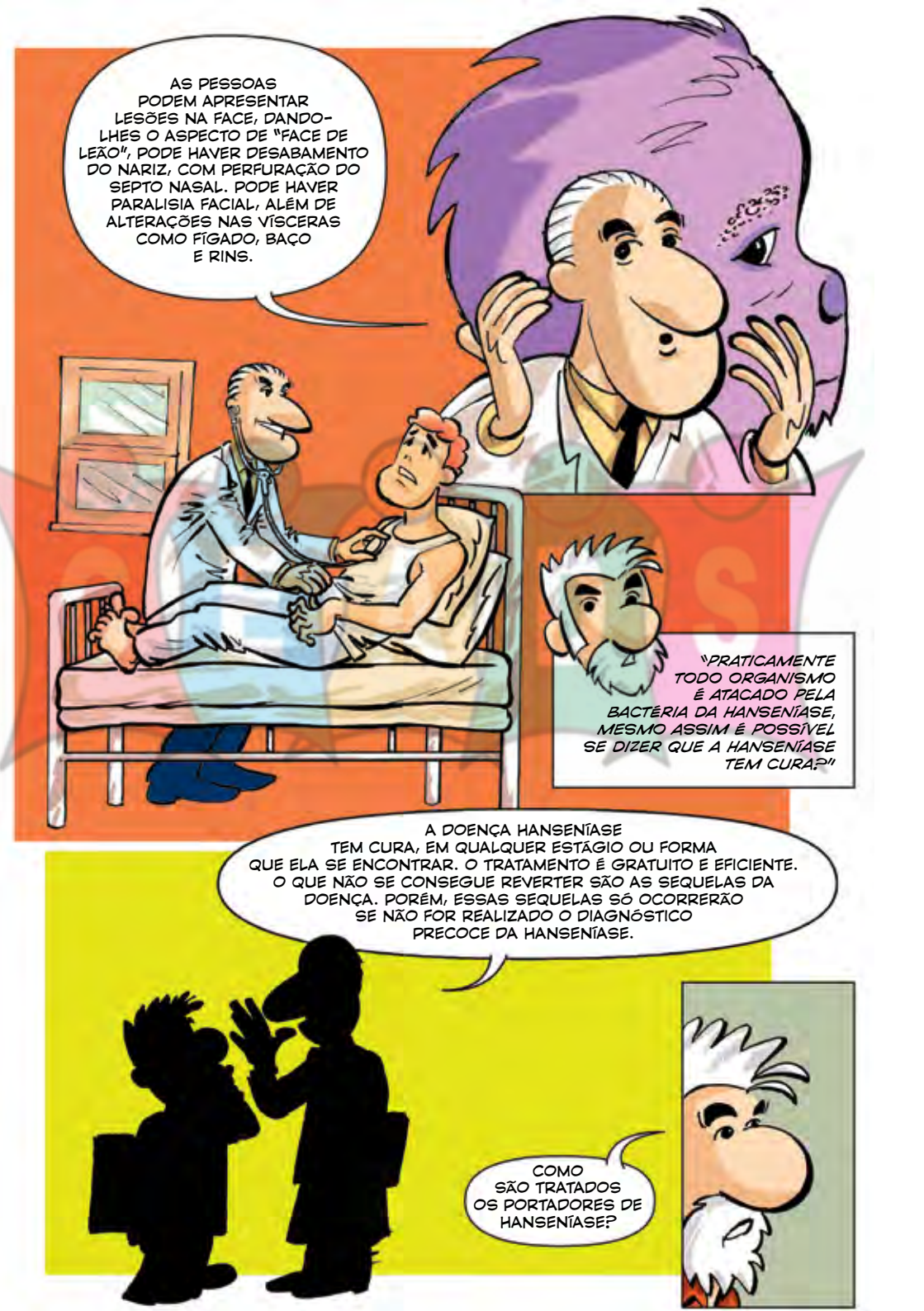

O QUE ISSO SIGNIFICA PARA O ESPECIALISTA QUE ESTÁ EXAMINANDO UMA PESSOA QUE APRESENTE ESSAS MANIFESTAÇÕES CITADAS?
SE A PESSOA EXAMINADA APRESENTA MANCHAS CLARAS OU RÓSEAS, NAS REGIÕES REFERIDAS E DIZ QUE TEM ALTERAÇÃO DA SENSIBILIDADE TÉRMICA NO LOCAL DA MANCHA, SIGNIFICA QUE ESSA PESSOA TEM GRANDES CHANCES DE SER PORTADOR DE HANSENÍASE...
... E NECESSITA DE UM EXAME FÍSICO MINUCIOSO, EM BUSCA DE OUTRAS MANCHAS EM OUTRAS REGIÕES, ALÉM DA PESQUISA DA SENSIBILIDADE TÉRMICA NA REGIÃO DAS MANCHAS.
COMO SE FAZ ESSA PESQUISA DA SENSIBILIDADE TÉRMICA?
SÃO UTILIZADOS DOIS TUBOS DE ENSAIO, COMO OS TUBOS DE EXAMES DE SANGUE, CONTENDO: UM TUBO COM ÁGUA FRIA E OUTRO "ÁGUA QUENTE".
SOLICITO AO PACIENTE PARA FECHAR OS OLHOS, ENCOSTO UM DOS TUBOS DE VIDRO EM SUA PELE E SOLICITO QUE ELE DIGA QUAL FRASCO É QUENTE E QUAL É FRIO E, COLOCO OS FRASCOS DE FORMA ALTERNADA EM CONTATO ORA EM SUA PELE SÃ E ORA EM SUA PELE COM MANCHA.
HAVENDO ALTERAÇÕES DA SENSIBILIDADE TÉRMICA PRINCIPALMENTE NAS ÁREAS DE MANCHAS, O DIAGNÓSTICO DE HANSENÍASE ESTÁ PRATICAMENTE CONCLUÍDO.


SE A DOENÇA EXISTE, MESMO ANTES DE CRISTO, E PODE SER DIAGNOSTICADA DE FORMA SIMPLES, SE EXISTEM MEDICAMENTOS PARA A CURA DA DOENÇA, COMO SE EXPLICAM ESSAS CAMPANHAS PARA ELIMINAR A DOENÇA? EXISTEM MUITOS PORTADORES DE HANSENÍASE NO BRASIL?
INFELIZMENTE, O BRASIL É UM PAÍS QUE AINDA TEM UM NÚMERO ENORME DE PORTADORES DE HANSENÍASE. VÁRIOS SÃO OS MOTIVOS QUE MANTÊM O NÚMERO DE PORTADORES DE HANSENÍASE ELEVADO NO BRASIL.
NAS ESCOLAS MÉDICAS, EM SEUS CURSOS DE GRADUAÇÃO, NÃO HÁ UM NÚMERO SUFICIENTE DE AULAS PRÁTICAS QUE MOSTREM OS PORTADORES DE HANSENÍASE AOS ALUNOS...
... PARA QUE ESSES POSSAM APRENDER COMO CONSEGUIR UMA BOA HISTÓRIA E COMO REALIZAR UM EXAME FÍSICO COMPLETO, QUANDO HÁ UMA SUSPEITA DE HANSENÍASE.
SE O MÉDICO NÃO APRENDE NA ESCOLA SOBRE HANSENÍASE, ONDE ELE APRENDE? NA VIDA PRÁTICA?


POSTO DE SAÚDE
HÁ FALTA DE PROFISSIONAIS CAPACITADOS PARA TRABALHAR COM HANSENIANOS, COMO TAMBÉM HÁ FALTA DE POSTOS DE SAÚDE PÚBLICOS QUE POSSUAM PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM HANSENÍASE.
O RESULTADO DISSO TUDO É QUE UMA PESSOA POSSA SER PORTADORA DE HANSENÍASE, EM SUA FASE INICIAL?
... E NÃO SER DIAGNOSTICADA E CONSEQUENTEMENTE, NÃO SER TRATADA E, A DOENÇA PROGREDIR. COMO A HANSENÍASE PODE SE MANIFESTAR, ALÉM DAS MANCHAS E PERDA DA SENSIBILIDADE?
ESSA FASE INICIAL DA HANSENÍASE, ONDE SE TEM AS MANCHAS CLARAS OU RÓSEAS, COM ALTERAÇÃO DA SENSIBILIDADE TÉRMICA, DENOMINA-SE FORMA INDETERMINADA E, SE O MÉDICO NÃO FOR CAPACITADO PARA LIDAR COM O PROBLEMA, A DOENÇA PODE PROGREDIR.
SE O PORTADOR DESSA FORMA FOR DIAGNOSTICADO E TRATADO PRECOCEMENTE, ELE OBTÉM A CURA DA DOENÇA, SEM APRESENTAR SEQUELAS. CASO NÃO TRATE, A DOENÇA PODERÁ EVOLUIR PARA OUTRAS FORMAS MAIS AGRESSIVAS.

A DEFESA DO ORGANISMO DA PESSOA INFLUI NO PROSSEGUIMENTO DA HANSENÍASE?
EXATAMENTE. SE A PESSOA TIVER A FORMA INDETERMINADA DA DOENÇA E APRESENTAR BOA DEFESA EM SEU ORGANISMO, A DOENÇA PODE PROGREDIR PARA A FORMA TUBERCULÓIDE OU REGREDIR.
... COM ALTERAÇÕES NERVOSAS QUE PODEM LEVAR ÃS DEFORMIDADES E INCAPACIDADES DEFINITIVAS, PORÉM COM A PRESENÇA DE POUCAS BACTÉRIAS, TAMBÉM CHAMADA DE FORMA PAUCIBACILAR (POUCOS BACILOS).
ESSA FORMA TEM RELAÇÃO COM TUBERCULOSE? E COMO SÃO ESSAS DEFORMIDADES?

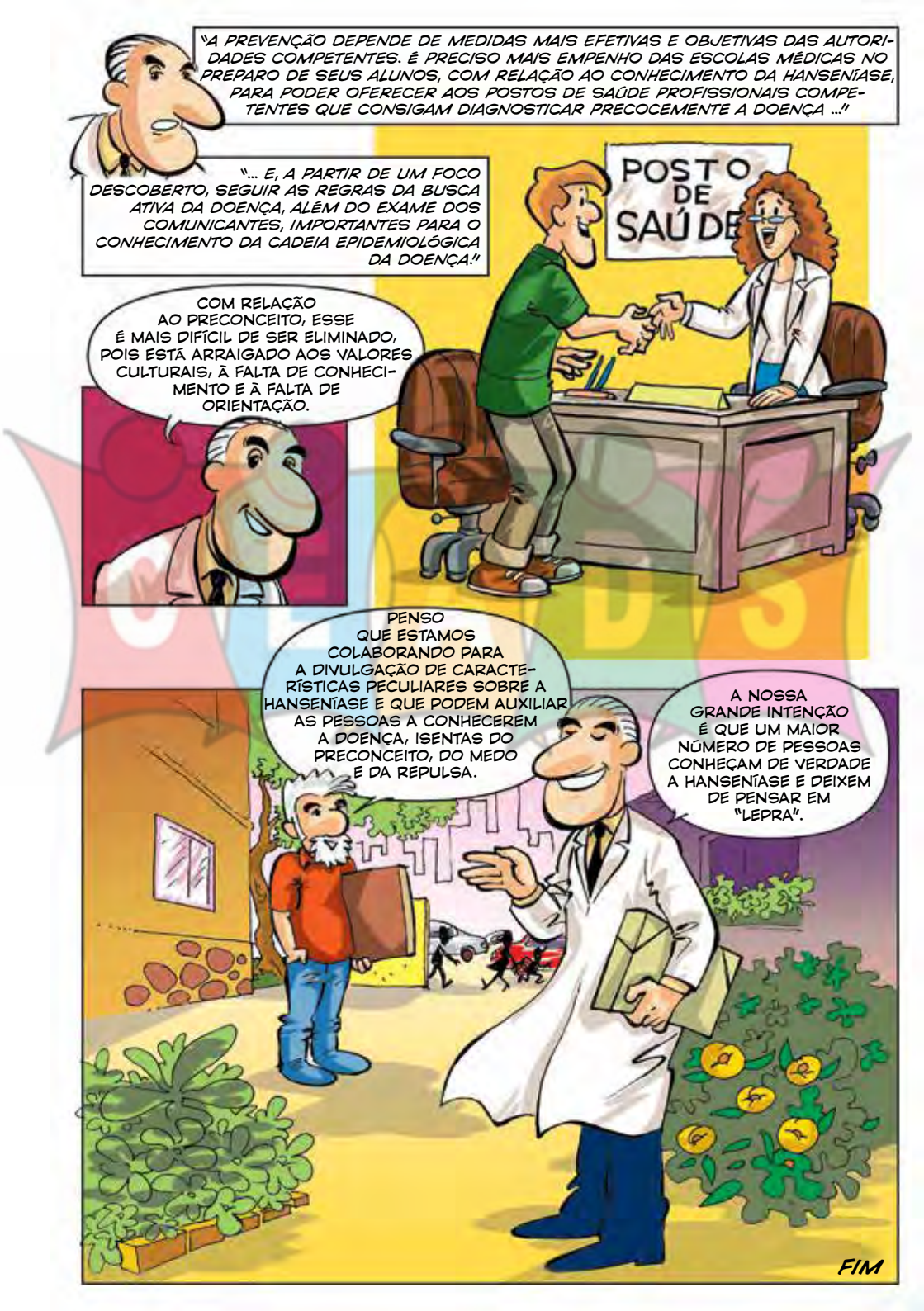
NÃO TEM NADA A VER COM A DOENÇA TUBERCULOSE, ESSE É O NOME DESSA FORMA DE HANSENÍASE, POIS ALGUMAS LESÕES DE PELE, DESSA FORMA DE HANSENÍASE SE ASSEMELHAM ÀS LESÕES DE PELE DA TUBERCULOSE.
"QUANDO O PACIENTE SOFRE AGRESSÃO DA DOENÇA EM SEUS NERVOS DO ANTEBRAÇO, PODE HAVER DEFORMIDADE E ATROFIA DAS MÃOS, SENDO DENOMINADA MÃOS EM "GARRA". QUANDO A HANSENÍASE AGRIDE OS NERVOS DA PERNA, PODE HAVER DEFORMIDADE E ATROFIA DOS PÉS, CAUSANDO DIFICULDADE DE LOCOMOÇÃO."
E SE O PORTADOR DE HANSENÍASE NÃO TIVER UMA BOA DEFESA NO SEU ORGANISMO, O QUE ACONTECE?
ESSA DOENÇA EVOLUI PARA UMA FORMA DE HANSENÍASE, DENOMINADA FORMA VIRCHOWIANA. ESSA FORMA APRESENTA NUMEROSAS BACTÉRIAS (MULTIBACILAR) QUE INVADEM PRATICAMENTE TODO O ORGANISMO.


AS PESSOAS PODEM APRESENTAR LESÕES NA FACE, DANDO-LHES O ASPECTO DE "FACE DE LEÃO", PODE HAVER DESABAMENTO DO NARIZ, COM PERFURAÇÃO DO SEPTO NASAL. PODE HAVER PARALISIA FACIAL, ALÉM DE ALTERAÇÕES NAS VÍSCERAS COMO FÍGADO, BAÇO E RINS.
"PRATICAMENTE TODO ORGANISMO É ATACADO PELA BACTÉRIA DA HANSENÍASE, MESMO ASSIM É POSSÍVEL SE DIZER QUE A HANSENÍASE TEM CURA?"
A DOENÇA HANSENÍASE TEM CURA, EM QUALQUER ESTÁGIO OU FORMA QUE ELA SE ENCONTRAR. O TRATAMENTO É GRATUITO E EFICIENTE. O QUE NÃO SE CONSEGUE REVERTER SÃO AS SEQUELAS DA DOENÇA. PORÉM, ESSAS SEQUELAS SÓ OCORRERÃO SE NÃO FOR REALIZADO O DIAGNÓSTICO PRECOCE DA HANSENÍASE.
COMO SÃO TRATADOS OS PORTADORES DE HANSENÍASE?

EXISTE UM PROTOCOLO DE TRATAMENTO PARA OS PORTADORES DE HANSENÍASE E TAMBÉM SÃO REALIZADOS OS EXAMES FÍSICOS E LABORATORIAIS, NAS PESSOAS QUE CONVIVEM COM O PORTADOR DA DOENÇA E QUE SÃO DENOMINADOS COMUNICANTES.
OS MEDICAMENTOS SÃO DISTRIBUÍDOS PELO GOVERNO, DE FORMA GRATUITA, NOS POSTOS DE SAÚDE ONDE HÁ PROFISSIONAIS CAPACITADOS PARA ATENDER HANSENÍASE. UMA VEZ MATRICULADO NO POSTO DE SAÚDE E INICIADO SEU TRATAMENTO, O PORTADOR DE HANSENÍASE TEM ENORMES CHANCES DE CURA.
E A QUESTÃO DO PRECONCEITO? ELE AINDA ESTÁ PRESENTE NOS DIAS DE HOJE?
É DIFÍCIL E COMPLEXO LIDAR COM A PREVENÇÃO E O PRECONCEITO COM RELAÇÃO À HANSENÍASE.

ESSA DOENÇA, POR SER CONTAGIOSA, DESDE SEU SURGIMENTO, CAUSA REPULSA E MEDO NAS PESSOAS. POR ESSES MOTIVOS, OBSERVAM-SE, COM FREQUÊNCIA, DETERMINADOS COMPORTAMENTOS COM RELAÇÃO AOS PORTADORES DE HANSENÍASE, CARREGADOS DE PRECONCEITO. POR OUTRO LADO, EXISTEM CITAÇÕES BÍBLICAS QUE CONSIDERAM O PORTADOR DE "LEPRA" COMO UM "PECADOR" O QUE O AFASTA DO CONVÍVIO SOCIAL.
VOCÊ DISSE QUE A HANSENÍASE É CONTAGIOSA, COMO NÃO TEMÊ-LA?
VÁRIAS DOENÇAS SÃO CONTAGIOSAS, PORÉM, NEM TODAS CARREGAM CONSIGO TANTO PRECONCEITO COMO A HANSENÍASE. NEM TODAS AS FORMAS DE HANSENÍASE SÃO CONTAGIOSAS, SOMENTE AQUELAS FORMAS QUE SÃO PLURIBACILARES, OU SEJA QUE CONTENHAM MUITAS BACTÉRIAS CAUSADORAS DA DOENÇA. O CONTÁGIO SE DÁ POR VIA AÉREA.
ASSIM, SE UM PORTADOR DE HANSENÍASE, EM SUA FORMA QUE CONTENHA GRANDE QUANTIDADE DE BACTÉRIAS, TOSSIR OU ESPIRRAR, ELE ESTARÁ DESPEJANDO NO MEIO AMBIENTE UMA GRANDE QUANTIDADE DE BACTÉRIAS E PODERÁ CONTAMINAR OUTRA PESSOA, PRINCIPALMENTE SE A PESSOA QUE FOI CONTAMINADA NÃO POSSUIR DEFESAS SUFICIENTES.
A HANSENÍASE É UMA DOENÇA DE FÁCIL CONTÁGIO?

AINDA BEM QUE NÃO. CONTAMINAR-SE COM HANSENÍASE DEPENDE DE UM CONTATO PRÓXIMO E PROLONGADO COM O PORTADOR DA DOENÇA, MESMO ASSIM, NÃO É GARANTIDO QUE AS PESSOAS QUE CONVIVEM COM HANSENIANOS SERÃO PORTADORES DA DOENÇA. EXISTEM ESPOSAS, MARIDOS E FILHOS DE DOENTES DE HANSENÍASE QUE NUNCA DESENVOLVERAM A DOENÇA.
PELO QUE EU ENTENDI, QUANDO UMA PESSOA APRESENTAR UMA MANCHA BRANCA OU RÓSEA EM DIFERENTES REGIÕES DO CORPO E, SENTIR, ALTERAÇÕES DA SENSIBILIDADE TÉRMICA NO LOCAL DA MANCHA, DEVE PROCURAR UM POSTO DE SAÚDE QUE TENHA UM DERMATOLOGISTA, OU OUTRO PROFISSIONAL CAPACITADO EM HANSENÍASE?
"SIM. É SEMPRE INTERESSANTE AS PESSOAS REALIZAREM UM AUTO EXAME EM SUA PELE, OU SEJA, PRESTAR ATENÇÃO PARA O SURGIMENTO DE MANCHAS CLARAS OU ESCURAS, OU MESMO CAROÇOS QUE NÃO DESAPARECEM. PROCURAR BUSCAR INFORMAÇÕES PRECISAS NOS POSTOS DE SAÚDE E SE INFORMAR CORRETAMENTE SOBRE A HANSENÍASE."
É PRECISO COMPREENDER E ORIENTAR O PORTADOR DE HANSENÍASE, MOSTRANDO-LHE QUE A DOENÇA TEM GRANDE CHANCE DE SER CURADA, TORNANDO VIÁVEL A SUA VOLTA AO CONVÍVIO SOCIAL.
EU JÁ ENTENDI QUE AS DUAS TAREFAS MAIS DIFÍCEIS DE SEREM CUMPRIDAS COM RELAÇÃO À HANSENÍASE SÃO: A SUA PREVENÇÃO E A QUEBRA DO PRECONCEITO QUE A ENVOLVE. COMO LIDAR COM ESSAS SITUAÇÕES?


"A PREVENÇÃO DEPENDE DE MEDIDAS MAIS EFETIVAS E OBJETIVAS DAS AUTORIDADES COMPETENTES. É PRECISO MAIS EMPENHO DAS ESCOLAS MÉDICAS NO PREPARO DE SEUS ALUNOS, COM RELAÇÃO AO CONHECIMENTO DA HANSENÍASE, PARA PODER OFERECER AOS POSTOS DE SAÚDE PROFISSIONAIS COMPETENTES QUE CONSIGAM DIAGNOSTICAR PRECOCEMENTE A DOENÇA ..."
"... E, A PARTIR DE UM FOCO DESCOBERTO, SEGUIR AS REGRAS DA BUSCA ATIVA DA DOENÇA, ALÉM DO EXAME DOS COMUNICANTES, IMPORTANTES PARA O CONHECIMENTO DA CADEIA EPIDEMIOLÓGICA DA DOENÇA."
POSTO DE SAÚDE
COM RELAÇÃO AO PRECONCEITO, ESSE É MAIS DIFÍCIL DE SER ELIMINADO, POIS ESTÁ ARRAIGADO AOS VALORES CULTURAIS, À FALTA DE CONHECIMENTO E À FALTA DE ORIENTAÇÃO.
PENSO QUE ESTAMOS COLABORANDO PARA A DIVULGAÇÃO DE CARACTERÍSTICAS PECULIARES SOBRE A HANSENÍASE E QUE PODEM AUXILIAR AS PESSOAS A CONHECEREM A DOENÇA, ISENTAS DO PRECONCEITO, DO MEDO E DA REPULSA.
A NOSSA GRANDE INTENÇÃO É QUE UM MAIOR NÚMERO DE PESSOAS CONHEÇAM DE VERDADE A HANSENÍASE E DEIXEM DE PENSAR EM "LEPRA".
FIM